

Hur går en dopingkontroll till?

Steg 1-2



1. Kallelse

När du kallas till en dopingkontroll ska dopingfunktionären legitimera sig. Du är därefter skyldig att följa dennes anvisningar.

För att säkerställa din identitet är det bra om du visar godkänd legitimation. Funktionären ska informera dig om dina rättigheter och skyldigheter och därefter be dig skriva under kallelseblanketten och ge dig en kopia. Kallelse kan även ske muntligt.



2. Ständig uppsikt

Du kommer att vara under ständig uppsikt av en funktionär från kallelseögonblicket till dess kontrollen avslutas.

Efter kallelsen ska du så snart som möjligt inställa dig till kontrollstationen, där din ankomst noteras i ett protokoll.

Du har rätt att ta med dig en valfri person som förtroendeman till kontrollstationen. Där har du rätt att få mer detaljerad information om proceduren.

Steg 3-4



3. Välj uppsamlingskärl

När du är klar att lämna ett urinprov väljer du ett uppsamlingskärl. Det ska finnas flera att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att kärlet är helt och rent.



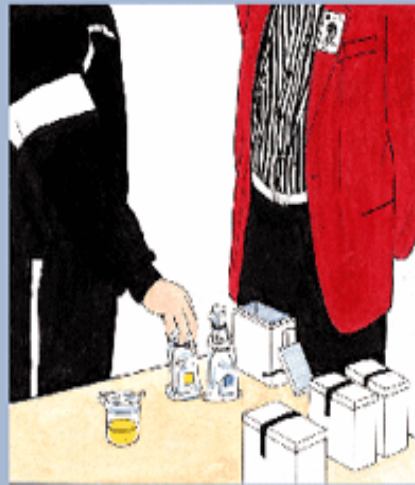
4. Provtagning

För att undanröja möjligheten till manipulation lämnar du urinprovet under överinseende av en funktionär av samma kön som du.

Är du omyndig har du rätt att ha din förtroendeman närvarande vid själva provlämnandet.

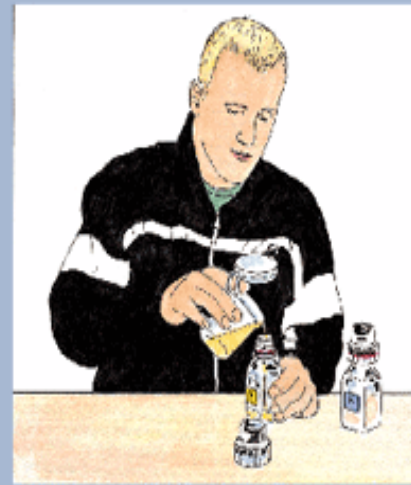
När du lämnat tillräcklig mängd, ska du ha provet under ständig uppsikt tills det är förseglat.

Steg 5-6



5. Välj kärl

Välj en förpackning med två flaskor att fördela provet i. Det ska finnas flera att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att flaskorna är hela och rena. Kontrollera också att numren på förpackning och flaskor överensstämmer.



6. Fördela provet

Fördela själv den lämnade urinen i A- respektive B-flaskan enligt funktionärens anvisningar. Funktionären får endast hantera ditt prov då du själv ber om hjälp med något. Därefter försluts flaskorna. Flaskornas nummer noteras i protokollet.

Steg 7-8



7. Provmätning

Dopingfunktionären tar några droppar urin från uppsamlingskärlet med en pipett för att mäta urinens koncentration med en refraktometer.

Om urinen har för låg specifik vikt måste du lämna ett nytt prov.



8. Dina mediciner

Uppge allt bruk av läkemedel samt andra medel och kosttillskott som du intagit de senaste sju dagarna.

Din rätt till integritet gentemot andra närvarande måste iaktas. Uppgifterna noteras i protokollet. Du kan välja att själv skriva uppgifterna på ett papper som sedan funktionären överför till protokollet.

Steg 9-10



9. Skriv under

Läs noga igenom och skriv under protokollet. Har du någon kritik att framföra mot genomförandet, kan du få detta noterat i protokollet. Med din namnteckning godkänner du hela proceduren och bekräftar att de nedtecknade uppgifterna är korrekta.



10. Spara kopian

Funktionären ger dig en kopia av protokollet och du är därmed färdig med kontrollen.

Spara denna kopia åtminstone tills du får analysvaret!

Steg 11-12



11. Hanteringskedjan

När du har lämnat kontrollstationen fyller funktionärerna i en blankett (chain of custody) som visar hur proverna hantearas, och av vem, tills de anländer till laboratoriet.



12. Transporten

Proverna, en kopia av chain of custody-blanketten och laboratorieremissen av protokollet packas därefter och transporteras i ett slutet system till laboratoriet.

På laboratorieremissen framgår inte ditt namn. Laboratoriet vet alltså inte vems prov som analyseras.

Originalprotokollen skickas till Riksidrottsförbundet

Steg 13-14



13. Analysen

Laboratoriet kontrollerar att proven inte skadats eller manipulerats under transporten och att laboratorieremisserna och chain of custody-kopian stämmer överens med tagna prov. Därefter analyseras A-provet. B-provet analyseras först om A-provet innehåller någon otillåten substans men bara om du själv begär det. Du har då möjlighet att själv närvara på laboratoriet.



14. Provsvaret

Oavsett analysresultat får du ett skriftligt svar från Riksidrottsförbundet hemskickat till den adress du har uppgivit på protokollet. Räkna med att det tar ca två-fyra veckor.

Om ett analysresultat är positivt, d v s visar spår av något dopingmedel, riskerar du upp till två års avstängning från all idrott. Ärendet utreds i så fall av RF:s Dopingkommission, som avgör om det ska anmälas till bestraffning.

Beslut om bestraffning fattas i första instans av berört specialidrottsförbund och efter eventuell överklagan av Riksidrottsnämnden. Du har möjlighet att yttra dig inför varje beslut.
